

Hygienekonzept inMotion Studio

Laut Bundesratsentscheid dürfen Kurse in Gruppen bis zu 30 Personen ab dem 8. Juni wieder stattfinden. Ebenfalls wurde entschieden, dass wenn ein Abstand von 2 Meter nicht eingehalten werden kann, dafür die Nachverfolgung gewährleistet sein muss. Es muss also nachvollzogen werden können, wer sich zu welchem Zeitpunkt mit welchen Menschen im selben Raum aufgehalten hat. Ebenfalls müssen diverse Hygienemassnahmen zum Schutz der Teilnehmer und des Personals eingehalten werden.

Hygienemassnahmen

- Für alle Kunden steht beim Eingang eine Desinfektionsstation bereit. Alle müssen beim Betreten des Studios die Hände desinfizieren.
- Die Eingangstür bleibt während den Stunden offen. Diese wird vom ersten Lehrer geöffnet und vom letzten geschlossen.
- Personen mit Krankheitsanzeichen müssen zu Hause bleiben.
- Wir bitten alle Teilnehmer bereits in den Trainingskleidern zu erscheinen und möglichst auf das Umziehen und Duschen im Studio zu verzichten.
- Wenn vorhanden, soll eigenes Trainingsmaterial (wie z.Bsp Mätteli) mitgebracht werden. Mitgebrachte Badetücher, welche auf die Mätteli vom Studio gelegt werden können helfen ebenfalls, die Hygienemassnahmen zu verstärken.
- Die gebrauchten Materialien werden gleich nach der Stunde von der Lehrperson mit antiviraler Flächendesinfektion gereinigt.
- Auf den Gebrauch von Trainingshilfsmittel wird in dieser Zeit möglichst verzichtet.
- Alle Türklinken, Lichtschalter und die Toiletten werden täglich von uns mit antiviraler Flächendesinfektion gereinigt.
- Zwischen und nach den Kursen müssen die Fenster geöffnet werden um den Raum gut durchzulüften.
- An sämtlichen Waschstationen befinden sich Anleitungen zum korrekten Händewaschen.
- Kursgebühren sollten möglichst online bezahlt werden. Bei Barzahlung das Geld bitte passend in ein mit Namen angeschriebenes Couvert legen und der Lehrperson abgeben.

Abstandsregelung und Nachverfolgung

- Die Anzahl der Kursteilnehmer ist auf 12 Personen beschränkt.
- Bitte erscheint jeweils kurz vor Kursbeginn und verlässt das Gebäude nach Kursende möglichst bald.

- Für den Übergang zwischen den Stunden wird eine Wartezone eingerichtet. Bitte betretet den Saal erst, wenn alle Kunden der vorangehenden Stunde diesen verlassen haben.
- Durch das Führen der Anwesenheitslisten können wir die Nachverfolgbarkeit gewährleisten.
- Die Lehrpersonen verzichten auf Körperkontakt und leiten Korrekturen der Übungen ausschliesslich verbal und visuell an.
- Körperkontakt unter den Teilnehmern sollte vermieden werden. Wir appellieren an die Eigenverantwortung jedes Teilnehmers.

Wir freuen uns auf tolle und vor allem sichere Fitness- und Entspannungsstunden mit unseren Kunden unter korrekter Anwendung unseres Hygienekonzepts.